

# TRF SAMさんとおどろろ♪ ダレデモダンス

ダンス未経験者でも大丈夫☆  
若い方～シニアの方まで安心して  
できる有酸素運動！！  
みんなで一緒に  
ダンスを楽しみませんか？

開催日：2020年11月21日（土）18:30-19:40

会場：都市センターホテル 第1会場（3Fコスモス）

参加方法：事前登録制

- \* 当日ロビー階参加受付にて、先着順でチケット配布いたします。
- \* 軽装で参加可能です。
- \* マスク着用をお願いします。
- \* 三密回避に十分配慮しています。
- \* 終了後にオリジナルグッズ販売サイン会があります。

参考動画

<https://www.youtube.com/watch?v=qd0r-IRID4g&t=68s>



ココからアクセス！

